

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ВОРКУТА»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 6» г. Воркуты
(МОУ «Гимназия № 6» г. Воркуты)
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛОН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА
АДМИНИСТРАЦИЯ
«6 №-а гимназия» Воркута карса муниципальной велодан учреждение

169900, Республика Коми, г.Воркута, ул. Парковая, д.20-а
тел. (82151) 3-91-11, факс (82151) 3-90-29 E-mail:gimn6-vorkuta@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

Протокол Управляющего совета
от 30.08.2013 № 1

СОГЛАСОВАНО

Протокол Педагогического совета
от 31.08.2013 № 1

СОГЛАСОВАНО

Протокол Совета учащихся учреждения
29.08.2013 № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
31.08.2013 № 411

*Мнение представительного органа работников
учреждения, изложенное протоколе заседания
профсоюзного комитета учреждения от
29.08.2013 №3, УЧТЕНО*

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «ГИМНАЗИЯ №6» г. Воркуты (далее - учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);

- Уставом учреждения.

1.3. Положение регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся учреждения

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по 6-ти дневной учебной неделе (2-11 классы), по 5-ти дневной учебной неделе (1 классы).

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями)

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 45 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий предусмотрено 4 перемены, продолжительностью 15, 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.45 мин.	09 ч.30 мин.	45 мин.	15 мин.
2	09 ч.45 мин.	10 ч.30 мин.	45 мин.	20 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.35 мин.	45 мин.	20 мин.
4	11 ч.55 мин.	12 ч.40 мин.	45 мин.	10 мин.
5	12 ч.50 мин.	13 ч.35 мин.	45 мин.	10 мин.
6	13 ч.45 мин.	14 ч.30 мин.	45 мин.	10 мин.
7	14 ч.40 мин.	15 ч. 25 мин.	45 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (1-е полугодие).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.45 мин.	09 ч.20 мин.	35 мин.	25 мин.
2	09 ч.45 мин.	10 ч.20 мин.	35 мин.	35 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.25 мин.	35 мин.	35 мин.
4	11 ч.55 мин.	12 ч.30 мин.	35 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (2-е полугодие).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.45 мин.	09 ч.25 мин.	40 мин.	20 мин.
2	09 ч.45 мин.	10 ч.25 мин.	40 мин.	25 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.30 мин.	40 мин.	25 мин.
4	11 ч.55 мин.	12 ч.35 мин.	40 мин.	

2.12. Питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.14. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования регламентируется расписанием, ежегодно утверждаемым директором учреждения.

Занятия проходят с 13.00 до 17.00.

4.2. В учреждении существует годовой круг традиционных праздников и мероприятий:

№ п/п	Название мероприятия	Классы	Примерные сроки	Примерное время
1.	Торжественная линейка, посвященная Дню Знаний	2-10	01.09.	13.00-13.30
2.	Тематические классные часы	1,11 2-10	01.09.	11.00-12.40 13.40-14.30
3.	День здоровья.	1-11	02.09.	09.00-13.00
4.	День солидарности в борьбе с терроризмом: Уроки мужества «Мир без насилия и войн»; Минута памяти о трагических событиях в Беслане.	1-11	03.09.	08.30-12.00
5.	Праздник для учащихся 1классов «Посвящение в пешеходы», в рамках городской акции «Внимание дети!»	1	05.09-06.09	13.00
6.	Мероприятия в рамках Всероссийской акции «Дни финансовой грамотности»	8-11	14.09.	13.00
7.	Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту	7-8	-	-
8.	Участие в общегородском Туристическом слете учащихся общеобразовательных учреждений	9-11	06.09.	-
9.	Всероссийский день бега «Кросс наций». Участие в соревнованиях по легкой атлетике	5-11	сентябрь	-
10.	Открытие образовательного проекта «Путешествие по океану знаний»	1-4	сентябрь	13.00
11.	Общегимназический праздник, посвященный Дню учителя	1-11	03.10.	В течение дня
12.	Участие команды болельщиков из числа учащихся гимназии в Спартакиаде народов Севера	2-11	26.10.- 04.11.	В течение дня
13.	Участие в слете лидеров ученического самоуправления	9-11	октябрь	-
14.	День Подарков Просто Так, посвященный	1-11	16.11	В течение

	международному дню толерантности			дня
15.	Праздничные мероприятия, посвященные Дню рождения города. Гала-концерт фестиваля «Воркута-город молодых и творческих людей»	1-11	26.11.	В течение дня
16.	Участие в общегородской акции, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом «Алая ленточка»	7-11	01.12.	14.20-15.00
17.	Единый тематический классный час «День героя Отечества»	1-11	09.12.	Согласно приказу
18.	Традиционный новогодний гимназический бал	1-11	27.12.	13.00
19.	Трудовой десант. Генеральная уборка школы, классных помещений, мастерских, спортзалов, библиотеки	2-11	10.01.	В течение дня
20.	Гимназические Крещенские чтения	-	январь	
21.	Общегимназические мероприятия, посвященные Дню защитника Отечества «В армии служить почетно»	1-11	22.02.	12.00-16.00
22.	Участие в общегородской спортивной акции «Лыжня России – »	5-11	февраль	
23.	Битва хоров, посвященная Международному Дню женщин	1-11	07.03.	В течение дня
24.	Общешкольное коллективное творческое дело, посвященное Дню смеха	1-11	01.04.	В течение дня
25.	Акция «Запиши деда в полк».	1-11	Апрель-май	
26.	Мероприятия в рамках Всемирного Дня Здоровья (по отдельному плану).	1-11	07.04.	В течение дня
27.	Игра-викторина «День космонавтики».	3-4	11-12.-4.	13.00
28.	«Неделя безопасности» (по отдельному плану).	1-11	3 неделя апреля	
29.	Экологический десант, посвященный Международному Дню Земли	5-11	22.04.	15.00-16.00
30.	Научно-практическая конференция с презентацией лучших исследовательских работ, созданных	2-11	28.04.-30.04.	12.00-17.00

	участниками школьного научного общества в течение - учебного года			
31.	Конкурс портфолио «Новая волна»	1-4	Апрель	-
32.	Церемония награждения медалями за вклад в развитие гимназического образования «Детство. Творчество. Успех»	1-11	Апрель-май	Согласно приказу
33.	Общешкольный праздник «Прощание с начальной школой»	4	4 неделя апреля	12.00
34.	Акция «Адрес ветерана».	1-11	01-08.05.	-
35.	Акция «Письмо солдату».	1-11	01-08.05.	-
36.	Вахта Памяти. Общешкольные мероприятия, посвященные Дню Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	1-11	08.05.	В течение дня
37.	Неделя пятиклассника	4,5	Апрель, май	
38.	Общешкольный праздник «Последний звонок»	9,11	25.05.	10.00 13.00
39.	Участие в муниципальной акции, посвященной всемирному дню без табака.	7-11	31.05.	
40.	Участие в общегородской акции, посвященной Международному Дню детей	6-8	01.06.	-

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В учреждении по заявлению родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков.

5. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения.

6. Режим работы учреждения.

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	8.00	20.00
Вторник	8.00	20.00
Среда	8.00	20.00
Четверг	8.00	20.00
Пятница	8.00	20.00
Суббота	8.00	20.00
Воскресенье	выходной	