

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА «ВОРКУТА» РЕСПУБЛИКИ КОМИ
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия № 6» г. Воркуты
(МОУ «Гимназия № 6» г. Воркуты)
«ВОРКУТА» КАР КЫТШЛОН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА
АДМИНИСТРАЦИЯ
«6 №-а гимназия» Воркута карса муниципальной велодан учреждение
169900, Республика Коми, г.Воркута, ул. Парковая, д.20-а тел. (82151) 3-91-11E-mail:gimm_6_vor@edu.rkomi.ru

СОГЛАСОВАН

на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2024

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
от 31.08.2024 № 671

СОГЛАСОВАН

на Совете учреждения
Протокол № 1 от 31.08.2024

СОГЛАСОВАН

на Совете родителей
Протокол № 1 от 31.08.2024

СОГЛАСОВАН

на Совете учащихся
Протокол № 1 от 31.08.2024

Режим занятий учащихся
МОУ «Гимназия №6» г. Воркуты

2024 год
г. Воркуты

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МОУ «Гимназия №6» г. Воркуты (далее – Гимназия) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по шестидневной учебной неделе (6-11 классы), по пятидневной учебной неделе (1-5 классы); урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности, в том числе для учащихся с ограниченными возможностями здоровья

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для учащихся первых классов проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий включены перемены, продолжительностью

20 минут.

Расписание звонков

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
2	09 ч. 30 мин.	10 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.30 мин.	11 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.30 мин.	12 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
5	12 ч.30 мин.	13 ч.10 мин.	40 мин.	20 мин.
6	13 ч.30 мин.	14 ч.10 мин.	40 мин.	15 мин.
7	14 ч.25 мин.	15 ч.05 мин.	40 мин.	15 мин
8	15.20	16.00	40	

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
2	09 ч. 35 мин.	10 ч.10 мин.	35 мин.	Динамическая пауза 40 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.25 мин.	35 мин.	

Расписание звонков 1-х классов (ноябрь-декабрь).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.05 мин.	35 мин.	30 мин.
2	09 ч. 35 мин.	10 ч.10 мин.	35 мин.	Динамическая пауза 40 мин.
3	10 ч.50 мин.	11 ч.25 мин.	35 мин.	10 мин.
4	11 ч.35 мин.	12 ч.10 мин.	35 мин.	

Расписание звонков 1 -х классов (январь-май).

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	30 мин.
2	09 ч. 40 мин.	10 ч.20 мин.	40 мин.	Динамическая пауза 40 мин.
3	11 ч.00 мин.	11 ч.40 мин.	40 мин.	10 мин.
4	11 ч.50 мин.	12 ч.30 мин.	40 мин.	

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	23
5	29
6	33
7	35
8	36
9	36
10-11	37

2.13. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.14. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком, при этом продолжительность каникул между учебными четвертями и полугодиями составляет не менее 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Режим работы учреждения предусматривает реализацию основных образовательных программ в одну смену с 8.30 до 14.45, реализацию дополнительных общеобразовательных программ и дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений учреждение организует в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

4.2. Минимальное время перерыва между началом дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений и последним уроком составляет 20 мин.

4.3. Минимальное время перерыва между занятиями по дополнительным общеобразовательным программам и последним уроком составляет 30 мин.

4.4. При проведении занятий в рамках организации внеурочной деятельности продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей и проводятся по отдельному расписанию.

4.6. В учреждении ежегодно организуется проведение внеклассных мероприятий в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5. Режим работы учреждения в период отмены учебных занятий по климатическим основаниям

5.1. Основанием для отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями является опубликованное на официальном сайте администрации МОГО «Воркута» оповещение (Постановление администрации МО ГО «Воркута» от 06.02.2019 № 174)

5.2. Режим занятий в день отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями регулируется следующим расписанием продолжительности урока:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продол - ность перемены
1	08 ч.30 мин.	09 ч.10 мин.	40 мин.	15 мин.
2	09 ч. 25 мин.	10 ч.05 мин.	40 мин.	20 мин.
3	10 ч.25 мин.	11 ч.05 мин.	40 мин.	20 мин.
4	11 ч.25 мин.	12 ч.05 мин.	40 мин.	15 мин.
5	12 ч.20 мин.	13 ч.00 мин.	40 мин.	15 мин.
6	13 ч.15 мин.	13 ч.55 мин.	40 мин.	10 ин.
7	14 ч.05 мин.	14.45 мин.	40 мин.	

5.3 Общая продолжительность использования электронных средств обучения (далее - ЭСО) на уроке не должна превышать - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.4. Оставшееся после общения с учителем время учащиеся выполняют задания самостоятельно.

5.5. Время перемен без согласования с администрацией сокращать запрещено.

6. Режим работы учреждения в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим основаниям (карантин) регулируется онлайн-расписанием занятий (приложение № 1).

6.1. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением ЭО и ДОТ в период карантина Учреждение корректирует учебные планы в части форм обучения (лекция, онлайн консультация), технических средств обучения и рабочие программы по предметам, курсам дисциплинам (модулям) **в части сокращения времени** учебных занятий и акцента на освоение нового учебного материала.

6.2. В период отмены учебных занятий для учащихся по санитарноэпидемиологическим, климатическим и другим основаниям режим занятий другие вопросы организации учебного процесса в учреждении регулируются Локальным нормативным актом «Положение об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в период активированных дней, режима повышенной готовности или действия режима самоизоляции (карантина)».

7. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся учреждения».

Приложение №1
к Режиму занятий учащихся
МОУ «Гимназия №6» г.Воркуты

Режим онлайн – занятий в 1-5 классах
(время обучения в дистанционной форме)

№ урока	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
2.	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
3.	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20
4.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
5.		13.00 – 13.20	13.00 – 13.20	13.00 – 13.20	

Режим онлайн – занятий в 6-8 классах
(время обучения в дистанционной форме)

№ урока	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	11.00 -11.20	11.00 -11.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
2.	12.00 -12.20	12.00 -12.20	10.00 –10.20	10.00 –10.20	10.00 –10.20	10.00 –10.20
3.	13.00-13.20	13.00-13.20	11.00 –11.20	11.00 –11.20	11.00 –11.20	11.00 –11.20
4.	14.00-14.20	14.00-14.20	12.00 –12.20	12.00 –12.20	12.00 –12.20	
5.	15.00-15.20	15.00-15.20	13.00 –13.20	13.00 –13.20	13.00 –13.20	

Режим онлайн – занятий в 9-11 классах
(время обучения в дистанционной форме)

№ урока	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	9.00 – 9.20
2.	11.00 -11.20	11.00 -11.20	11.00 -11.20	11.00 -11.20	11.00 -11.20	10.00 –10.20
3.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	11.00 –11.20
4.	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	12.00-12.20
5.	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	